

# Turkka Stenlund Curriculum Vitae

Nimi: **Turkka Johan Stenlund**  
Syntymäaika: 11.10.1958  
Osoite: Järvikummuntie 16, 10380 Raasepori  
Puhelinnumero: +358 41 726 5860  
Sähköpostiosoite: proturkka@gmail.com  
Nettisivut: [proturkka.com](http://proturkka.com)



## Turkka lyhyesti

Toimin vaativissa liikunnan valmennustehtävissä. Pääalajini on golfvalmennus, mutta olen avoin myös muille lajivalmennuksille. Koulutettuna liikunnanohjaajana ja golfvalmentajana sekä pitkän ja monipuolisen liikunnan parissa tekemäni työuran ansiosta osaamiseni ulottuu eri lajeihin, eri ikäisten ihmisten valmennuksiin ja Personal Trainer -valmennuksista ryhmävalmennuksiin.

## Vahvuudet

- ◆ Yli 30 vuoden kokemus ammattimaisena urheiluvalmentajana toimimisesta.
- ◆ Vahva tuloksetekokyky valmennettavien tavoitteiden saavuttamiseksi.
- ◆ Kokonaisvaltainen ymmärrys liikuntalajeista ja niiden kehittämisestä.
- ◆ Monipuolinen liikuntalajien ja ihmiskehon fysiikan tuntemus.
- ◆ Selkeiden päämäärien asettaminen valmennustyössä.
- ◆ Kyky kannustaa valmennettavia aidosti.
- ◆ Kyky valmentaa eri ikäisiä: lapsia, nuoria, keski-ikäisiä, ikääntyneitä.
- ◆ Sitoutuneisuus, liikunta omana elämäntapana.

## Golfvalmentajan työkokemus

- ◆ Sisähallivalmentaja, Golf Areena, 2010 ->
- ◆ Valmentaja, Mega Range, 2013 - 2016
- ◆ Head Pro, St Laurence Golf, 2010 - 2013
- ◆ Pro, Nordcenter Golf, 2009 - 2010
- ◆ Sisähallivalmentaja, Season Golf 2009 - 2010
- ◆ Golfvalmentaja, Kuortaneen urheilulukio 2006
- ◆ Head Pro, Loimijoki Golf ja Kuortane Golf, 2006 - 2008
- ◆ Head Pro, Tammer Golf, 2000 - 2002
- ◆ Perustaja, vastaava opettaja, Kuortaneen urheiluopiston golfkoulu, 1996 - 1998
- ◆ Head Pro, Etelä-Pohjanmaan Golf, 1996 - 1998
- ◆ Itäisen alueen aluevalmentaja, Golfliitto 1992 - 1996
- ◆ Talvileirivalmentaja, Seniorinaisten maajoukkue, Vierumäen urheiluopisto 1992 -1996
- ◆ Vierumäen Urheiluopiston Golf Schoolin 2. vastaava valmentaja 1992 - 1996
- ◆ Espanjan ja Portugalin golfmatkojen valmennustoiminta, 1990 - 2000
- ◆ Perustaja, päävalmentaja, Kisakallion urheiluopiston golfkoulu, 1990 - 1992
- ◆ Perustaja, vastaava opettaja, Kisakeskuksen urheiluopisto, 1990.



## Muu työkokemus

- ◆ Liikuntakasvatusupseeri, Helsinki Santahamina 2003 – 2004
- ◆ Liikunnanohjaaja, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki, 1989 – 1993
- ◆ Liikunnanohjaaja, nuoriso-ohjaaja, Paimio, 1986 – 1987
- ◆ Liikuntakasvatusupseeri, Turku, 2. ErVK 1984 – 1986
- ◆ Pelastus- ja vesisavusukeltaja, sairaankuljettaja, Turun kaupungin palolaitos, 1981 – 1983
- ◆ Siivousalan yrityksen omistaja, toimitusjohtaja 1981 – 1983
- ◆ Iltanäyttelijä, Turun Kaupungin Teatteri 1981 – 1986.

## Koulutus

Golfvalmentajatutkinto GVT, Vierumäen urheiluopisto 1990 – 1991

Liikunnanohjaajan tutkinto LOT, Vierumäen Urheiluopisto 1987 – 1991

Päällystöopisto, Suomen armeija, Lappeenranta, Riihimäki 1984 – 1985

## Kurssit, muun muassa:

- ◆ Seikkailuohjaajan kurssi, Kisakeskuksen urheiluopisto 2003
- ◆ Liikunnanohjauksen peruskurssi, LOP, Kisakallion urheiluopisto, 1986
- ◆ Seuravalmentajatutkinnot: hiihto, uinti, miekkailu, viisiottelu, painonnosto, voimannosto, golf.
- ◆ Lajikohtaiset luennot ja seminaarit
- ◆ Sukelluskurssi.

## Luottamustehtävät ja jäsenyydet

Suomen valmentajat ry:n jäsen, 2000 ->

Suomen PGA:ry jäsen 1991 ->

Turun miekkailijat, hallituksen jäsen 1981 – 1983

Turun Triathlon Team, perustaja, puheenjohtaja, 1983 – 1986

## Kilpaurheilutausta

Osallistunut EM- ja SM-tasolla useisiin kilpailuihin: hiihto, ampumahiihto, nyk. aik. 5-ottelu, sotilas 3-ottelu, miekkailu, painonnosto, voimannosto, golf, triathlon.

## Harrastukset

Retkeily, kalastus, pyöräily, kuntosali, hiihto.

## Some

[LinkedIn](#)

[Twitter](#)

Facebook:

[Golf Academy](#)

[Turkka Stenlund](#)

[HS Golf Training](#)

[Single-valmennuskurssit](#)

